



las **alergias**

Protocolo integral básico

 **STANGEST**

Aproximación terapéutica integral a las alergias de origen alimentario

Las enfermedades alérgicas representan un porcentaje elevado de las consultas en clínicas de pequeños animales. En los últimos 10 años, la investigación sobre la patogénesis y el tratamiento de las alergias ha evolucionado enormemente. En este boletín, hacemos una breve revisión de los factores que están relacionados con el desarrollo de una dermatitis alérgica. Con ello, queremos remarcar la importancia de ir más allá de instaurar un tratamiento sintomático a corto plazo. Entender las causas subyacentes a la enfermedad es clave para establecer un tratamiento integral a largo plazo, estableciendo medidas para aquellos factores que puedan manejarse, siempre adaptadas a las necesidades de cada paciente y a la situación y expectativas de su propietario.

Etiología y patogenia

Las enfermedades alérgicas incluyen un rango de reacciones de hipersensibilidad a uno o más alérgenos. Los procesos alérgicos más habituales en la clínica veterinaria son la alergia alimentaria, la dermatitis atópica, la alergia a pulgas y la alergia de contacto.

La mayoría de alergias en perros y gatos se manifiestan con procesos pruríticos e inflamatorios, que provocan el rasgado y/o lamido por parte del animal, causando lesiones e incluso infecciones secundarias.

Se han descrito múltiples factores implicados en la aparición de la inflamación cutánea y el prurito (Figura 1). Es difícil determinar cuál es la causa primaria, ya que estos factores interactúan entre ellos y pueden retroalimentarse, incrementando así la intensidad de las manifestaciones de la alergia.

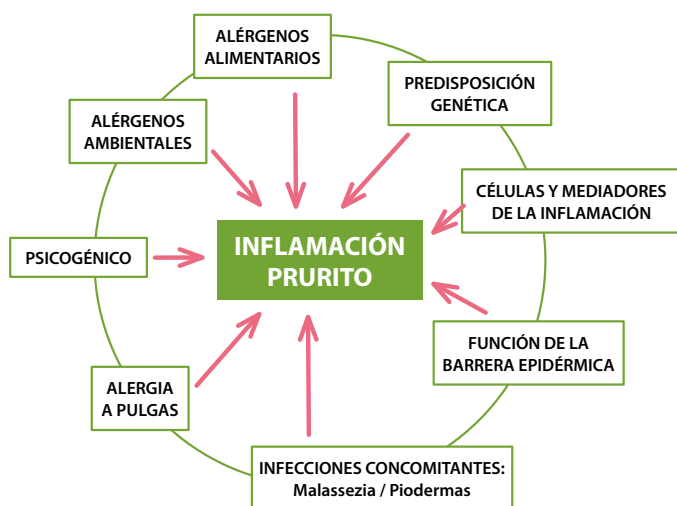


Figura 1. Principales factores patogénicos implicados en el desarrollo de la inflamación cutánea y el prurito. Adaptado de Saridomichelakis & Olivry 2016.

Claves para el diagnóstico

Un exhaustivo examen clínico y anamnesis son esenciales para un diagnóstico correcto de la alergia, así como la elección de la pauta terapéutica a seguir.

- Hábitat: ¿afectación de otros animales/propietarios?
- Presencia de pulgas u otros parásitos
- Coincidencia con alguna situación concreta: ¿vacunas, cambios...?
- Edad de inicio
- Estacionalidad
- Características del prurito: intensidad, patrón de lesiones...
- Dieta
- Tratamientos anteriores y actuales

Antes de considerar una alergia alimentaria o ambiental, es necesario descartar otras enfermedades que cursen con prurito: sarna, alergia a la picadura de pulgas, etc.

Conceptos clave

- **Dermatitis atópica:** es una condición inflamatoria y prurítica, con predisposición genética, que conlleva unas manifestaciones clínicas características asociadas a anticuerpos IgE dirigidos mayormente a alérgenos ambientales.
- **Intolerancia alimentaria:** reacciones adversas a ciertos alimentos que no implican al sistema inmune. Son mediadas por factores metabólicos (p.ej., intolerancia a la lactosa o al gluten), farmacológicos (intolerancia a la cafeína), etc.
- **Alergia alimentaria:** reacciones adversas mediadas por el sistema inmune. El organismo reconoce una parte del alimento como extraña y se activa la respuesta del sistema inmune contra la misma.

Algunos tipos de alergia pueden diagnosticarse mediante test. Hay que valorar si su resultado puede ayudar en el tratamiento para la alergia o si solamente será a título informativo.

FACTOR	ANÁLISIS
Alérgenos ambientales	Examen clínico Test intradérmico o Test IgE alérgeno-específicas
Alérgenos alimentarios	Restricción-reintroducción alimento
Función de la barrera epitelial	Trans-epidermal water loss
Infecciones dérmicas concomitantes	Examen clínico. Citología
Alergia a pulgas	Examen clínico. Observación de pulgas o sus excrementos
Psicogénico	Examen clínico. Historia

La permeabilidad intestinal como trasfondo en casos alérgicos

Las manifestaciones dérmicas de la alergia alimentaria son indistinguibles de las de la dermatitis atópica. Hasta un 40% de los perros con síntomas de dermatitis atópica presentan sensibilización a alérgenos de la dieta. En caso de presentar síntomas de dermatitis atópica, especialmente si presenta un patrón no estacional, debería analizarse si ha desarrollado alergia a algún alimento.

Una pared intestinal dañada puede dejar pasar a moléculas parcialmente digeridas, de alto peso molecular, que jamás hubieran cruzado con una mucosa intestinal sana. Es por esto que el sistema inmune lo reconoce como algo exógeno e inicia una reacción frente a ello, generando así una respuesta alérgica. Como consecuencia, hay inflamación, reclutamiento de más células del sistema inmune... y se desencadena un mecanismo de retroalimentación positiva que perpetúa el daño en la mucosa, manifestándose a nivel sistémico: prurito, inflamación, piel reseca, alopecia, etc.

Causas de la permeabilidad intestinal

- 1. Uso previo de medicamentos:** AINEs, corticoides, antibióticos...
- 2. Disbiosis intestinal:** desequilibrio en la flora intestinal, en perjuicio de las bacterias beneficiosas. La candidiasis suele estar presente en muchos casos y es necesario tratarla con antimicóticos.
- 3. Sensibilidad química y procesos inflamatorios secundarios** a aditivos sintéticos u otras sustancias irritantes.

4. Insuficiencia enzimática y malabsorción: trastornos extradigestivos, como pancreatitis, cirrosis, etc. pueden causar problemas a nivel del tracto intestinal. La llegada de proteínas poco digeridas en el colon permite que éstas sean digeridas por bacterias, generando residuos que dañan la flora intestinal y la mucosa.

5. Consumo de dietas de mala calidad.

6. Deficiencias nutricionales: la permeabilidad intestinal y el proceso inflamatorio asociado a ella retroalimenta también las deficiencias nutricionales.

7. Alergia alimentaria.

8. Enfermedades autoinmunes (raras).

Los piensos hipoalérgicos de última generación contienen proteínas hidrolizadas, de manera que son los aminoácidos, y no las moléculas proteicas enteras, los que cruzan la mucosa intestinal. Esto controla significativamente los síntomas alérgicos, ya que se disminuyen las reacciones alérgicas.

Pero es necesario recalcar que la causa primaria del problema no son las proteínas, sino la **permeabilidad intestinal**: una barrera epitelial que está dañada y que no puede ejercer su función de protección frente a moléculas exógenas: antígenos, patógenos, toxinas, alimentos mal digeridos, etc. Es por ello que es necesario buscar la causa de este daño en la mucosa intestinal y tratar de repararla cuanto antes. Solo así se evitara la entrada de estas proteínas de alto peso molecular, que en muchas ocasiones no entrarían en contacto con el sistema inmune y, por lo tanto, no desencadenarían la respuesta inmunitaria.

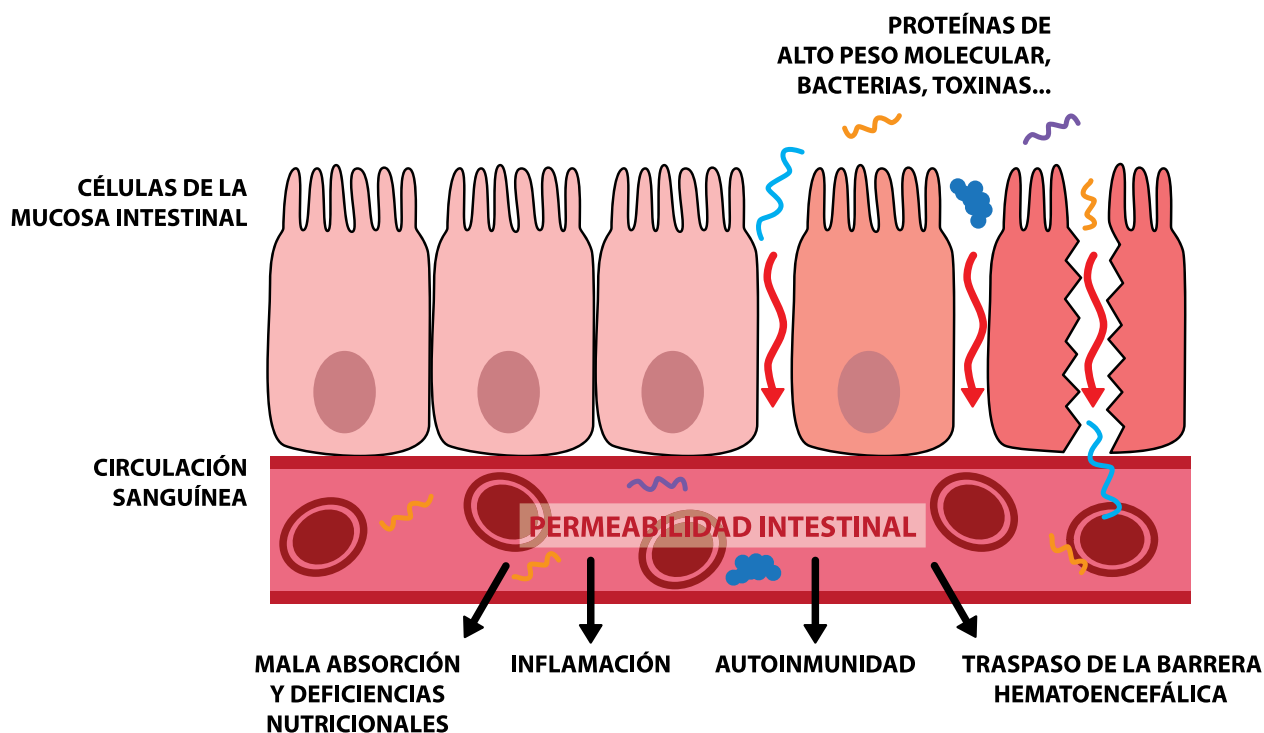


Figura 2. Cuando la integridad de la mucosa intestinal está comprometida, se genera una situación de permeabilidad intestinal: la barrera epitelial no es capaz de controlar la entrada de sustancias exógenas, que entran en el torrente sanguíneo y pueden inducir una serie de reacciones a nivel sistémico.

Opciones terapéuticas integrales para alergia

Restauración de la salud intestinal

Ésta es la clave de la aproximación terapéutica integral de la alergia alimentaria, ya que se encuentra en el origen de muchos casos de la misma. El tracto gastrointestinal está considerado como un ecosistema que se sustenta sobre tres pilares: **las células epiteliales, el sistema inmune y la flora intestinal**, y todos ellos deben ser objeto de atención.

La barrera epitelial es el primer mecanismo de defensa frente a todo tipo de entrada de alérgenos, patógenos y glicoproteínas mal digeridas. En casos alérgicos, hay muchos factores que comprometen la integridad del epitelio intestinal: los procesos inflamatorios, las diarreas, la disbiosis intestinal... **GlutaVet** puede facilitar la regeneración de la mucosa intestinal, ya que contiene un precursor de la glutamina, un aminoácido condicionalmente esencial que ejerce una acción protectora y regeneradora de la mucosa intestinal. También actúa como fuente de energía para los enterocitos, linfocitos y macrófagos, por lo que se apoya la función del sistema inmune a nivel intestinal.

El consumo de pre- y probióticos, como **Floravet Complex**, ayudan a que la microflora se desarrolle de forma armónica, ejerciendo efectos positivos en la salud intestinal, entre los que cabe destacar:

- Potenciación del sistema inmune: por ejemplo, regulación del equilibrio Th2/Th1.
- Reducción de los agentes patógenos como bacterias, parásitos, cándidas...
- Disminución de los síntomas de intolerancias alimentarias.
- Prevención y tratamiento de diarreas.

Reparación de la piel

La reestructuración de la barrera epitelial mediante ácidos grasos o champúterapia se consideran pasos claves para el tratamiento de la dermatitis atópica a largo plazo (Saridomichelakis & Olivry 2016).

Dermovital Omega 3-6-9 es un suplemento indicado para reparar y mantener la integridad de la barrera cutánea. Contiene ácidos grasos esenciales, además de MSM, Biotina, Zinc y Selenio, siendo un gran apoyo nutricional al metabolismo de la piel.

La terapia con **champús dermatológicos** ayudan a controlar las infecciones dérmicas (malassezia, piodermas...) a la vez que ejerce una acción hidratante y calmante.

La normalización de la barrera cutánea mediante estos suplementos permite:

- Prevenir la entrada de alérgenos, mediante la reducción de la carga alérgica depositada en el pelo y la piel, y el refuerzo de la propia barrera física que representa la piel.
- Reducir el prurito y la inflamación.
- Hidratar y calmar la piel, evitando la excesiva pérdida transepidérmica de agua.
- Disminuir las infecciones secundarias.



SALUD DE PELO Y PIEL

- **Dermovital Omega 3-6-9**
Ácidos grasos esenciales
- **Dermosel champú**
Seborrea
- **Dermovital champú**
Dermatitis atópica + prurito
- **M-Derm champú**
Piodermas y *Malassezia*



REACCIONES ALÉRGICAS

- **Histamín Control**
Regulador natural de la respuesta alérgica e antiinflamatoria
- **KrillVet**
Omega 3, antiinflamatorios



REGENERACIÓN DE LA PARED INTESTINAL

- **GlutaVet**
Glutamina para la regeneración de la mucosa
- **Floravet Complex**
Simbiótico (pre- y probiótico), plantas y setas
- **EnziVet**
Enzimas digestivas
- **Dieta de restricción**

Manejo de las reacciones alérgicas

La entrada del alérgeno genera una respuesta de las células T y B, generando anticuerpos IgE que preactivan a los mastocitos. El contacto con el alérgeno provoca la degranulación de los mastocitos y se liberan moléculas como histamina, leucotrienos e interleuquinas, responsables directas de activar procesos alérgicos relacionados con inflamación y prurito. Así pues, se empeora el daño a la barrera epitelial y se facilita la entrada de nuevos alérgenos, retroalimentando el proceso alérgico.

Existen complementos nutricionales, como **Histamín Control**, que ayudan a modular la respuesta del sistema inmune, un paso clave para normalizar las reacciones alérgicas. Pueden actuar a diferentes niveles de las reacciones en cadena que llevan a éstos: reequilibrando las poblaciones Th1/Th2, inhibiendo la degranulación de mastocitos, disminuyendo los procesos pruríticos... Este efecto puede verse incrementado con el uso concomitante de **KrillVet**, gracias al efecto antiinflamatorio de sus ácidos grasos omega 3.

No hay que olvidar... La comunicación con el propietario

Uno de los mayores retos del tratamiento de la alergia es conseguir una buena relación con el propietario, una relación basada en la confianza y el compromiso. Cuando la causa de la alergia es desconocida o no puede evitarse, la alergia se convierte en una enfermedad crónica incurable, por lo que puede ser muy frustrante tanto para el propietario como para el veterinario.

No existe una terapia única, eficaz y bien definida para el tratamiento de las alergias. Cada caso es diferente e implica una terapia individualizada integral; por ello, es clave crear una buena relación con el propietario para que el veterinario pueda manejar sus expectativas, la situación económica y el grado de compromiso. El tratamiento más adecuado para la alergia es aquel que establece medidas adaptadas tanto a las necesidades clínicas del animal como a la situación del propietario.

ACCIÓN	OPCIONES TERAPÉUTICAS
Reducir las reacciones alérgicas	<ul style="list-style-type: none">● Histamín Control● KrillVet● Inmunosupresores, antiinflamatorios
Mejorar la salud intestinal	<ul style="list-style-type: none">● GlutaVet● Floravet Complex● EnziVet● Dieta de restricción● Dermovital Omega 3-6-9
Evitar liberación de mediadores de la inflamación	<ul style="list-style-type: none">● Histamín Control● KrillVet● Glucocorticoides, ciclosporina, oclacitinib
Reforzar la barrera cutánea	<ul style="list-style-type: none">● Dermovital Omega 3-6-9● Tratamientos tópicos
Tratar infecciones concomitantes en la piel	<ul style="list-style-type: none">● M-Derm Champú (<i>Malassezia</i> y Pioderma)● Dermosel Champú (seborrea)● Dermovital Champú (prurito)● Antisépticos tópicos
Controlar ectoparásitos	<ul style="list-style-type: none">● Repelentes naturales: Stanvet® Life , Pulvex● Insecticidas ambientales: Pulfin
Manejar factores psicogénicos	<ul style="list-style-type: none">● Medidas para reducir el estrés● NeuroVet● KrillVet● Ansiolíticos

Protocolo integral básico de las alergias alimentarias

Objetivos

• CORTO PLAZO:

- Reducir el picor y la inflamación.
- Promover la cicatrización de la piel.
- Fomentar la restauración de la pared intestinal.
- Controlar las infecciones secundarias, si existen.

• LARGO PLAZO:

- Identificar la causa subyacente y tratar de evitarla
- Manejo de las reacciones alérgicas en periodos de exposición.
- Refuerzo de las barreras epiteliales.

Debutante

Características:

- Presenta los síntomas por primera vez.
- Animal joven o adulto.
- Generalmente solo prurito, sin lesiones. A veces diarrea esporádica y de corta duración.
- Revisar dieta actual y de los meses anteriores y calidad de la misma (cantidad de cereales, aditivos sintéticos, etc.).
- Revisar vacunas y parásitos.
- Opcional: test alergia alimentaria (puede esperar a verse evolución).

Protocolo terapéutico en debutantes

Durante 1 mes:

- **Histamin Control + GlutaVet:** 1 comprimido / 10 kg de peso, 2 veces al día.
- **Cambiar la dieta** a una de estas opciones:
 - Pienso hipoalérgico.
 - Dieta natural de eliminación: pueden seguirse las recomendaciones del libro de Vicent (2016).
 - . 1 sola fuente de proteína: vaca, pavo, conejo, pollo, pescado. 20 g/kg peso, en 2 tomas.
 - . Pueden añadirse vegetales hervidos o al vapor. Puede comer toda la fruta que quiera o que le guste, fuera de la comida.
 - . Perros: a las 2 semanas, paulatinamente introducir carbohidratos (por ejemplo, patata), evitar cereales.

Se trata de una dieta de transición, no completa. El objetivo es recuperar la mucosa intestinal y tratar de detectar el desencadenante de la alergia. Por lo tanto, lo ideal es intentar no utilizar AINEs o inhibidores de las reacciones alérgicas, con el fin de no inhibir los síntomas de las reacciones inflamatorias y se puedan generar resultados confusos.

Evolución

Según la opción escogida de dieta, mirar evolución a los 30-45 días:

- Pienso hipoalérgico: si hay mejoría, mantenerlo al menos 2 meses. Intentar volver a la alimentación normal de manera gradual. Si vuelven a aparecer los síntomas de la alergia, pasar definitivamente al pienso hipoalérgico o a la dieta natural.
- Dieta natural de eliminación: si hay mejoría, empezar a introducir otro tipo de carne, vísceras y huesos crudos.

En esta fase de debutante no suele ser necesario mejorar la flora intestinal ni tratar intensamente el problema de la permeabilidad, salvo casos más complejos en los que el animal haya sido tratado intensamente con antibióticos o con AINES.

Licenciado en Veterinaria por la Facultad de Veterinaria de Córdoba en 1975. Se ha dedicado a la Clínica Veterinaria de Pequeños Animales desde entonces, tras formarse en el Animal Medical Center de Nueva York y en varias clínicas privadas de Alemania. En los últimos 15 años, tras cuestionar parcialmente la metodología médica convencional, ha orientado la práctica clínica hacia una medicina más natural y menos agresiva.

Werner Ulrich

Veterinario - wernerul@gmail.com



Licenciada en Biología por la Universidad de Barcelona en 2011. Cursa los estudios de doctorado en el Campus de Bellvitge de Barcelona, con estancias en el CECAD de Alemania. Actualmente trabaja como Product Manager en Stangest, aplicando sus conocimientos de fisiología para la mejora de la salud de los animales de compañía.

Cristina Moncunill

Dra. en Biomedicina - st.cristina@stangest.com



Crónico

Características:

- Prurito intenso. Urticaria. Mal aspecto de la piel y el pelo (indica ya deficiencias nutricionales). Muchas veces con lesiones distintas.
- Ha sido tratado varias veces con la terapia convencional sintomática, mejora con la misma pero recae al suspenderla, a veces de inmediato y a veces tras unos meses.
- Puede haber trastornos digestivos con flatulencia, con o sin diarrea.
- Se han probado distintos piensos hipoalergénicos. Al recaer, la tendencia es siempre cambiar de marca.
- La terapia ha sido variada (prednisona, ciclosporina, oclacitinib, etc...), y con frecuencia el paciente ha sido tratado por varios veterinarios.

Pruebas diagnósticas de apoyo:

- Si no se han realizado aun, se puede recurrir a un test de anticuerpos en sangre. En algunos casos ya se han usado vacunas desensibilizantes tras identificar algunos alérgenos, pero se ha suspendido la terapia por varias razones (coste, reacciones adversas que han necesitado terapia con corticoides, etc.).
- Test de Tiroides.
- Biopsias.

Análisis de Cándidas

La permeabilidad intestinal es un problema que se manifiesta severamente en los enfermos crónicos, generalmente junto con un trastorno importante de la flora intestinal. Los tratamientos en alérgicos crónicos producen disbiosis intestinal, que puede facilitar el crecimiento de Cándidas. Por ello, se recomienda hacer un análisis de heces para determinar la presencia de estos hongos patógenos.

Consecuencias patológicas de la presencia de Cándidas

- Producción de histamina → favorecen la alergia.
- Consumo de vitamina B-6 → generan déficit.
- Secreción sustancias neurotóxicas → cansancio y ansiedad.
- Déficit de Zinc → reducción de la actividad de los macrófagos contra las cándidas.
- Desequilibrio de la Flora intestinal.

¿Cómo combatir las Cándidas?

- **Alimentación:** evitar los nutrientes que pueden ser usados por la cándida para su crecimiento: hidratos de carbono, productos fermentados, aminoácidos azufrados etc.

- **Medicación anti-fúngica:** **Dermovital Omega 3-6-9** y **Biotin B Complex** contienen Biotina, que actúa inhibiendo el crecimiento de la cándida de su forma de levadura a la forma fúngica patogénica.

- **Repoblación de la flora intestinal:** probióticos, como **Floravet Complex**, en dosis elevadas.

Protocolo terapéutico en enfermos crónicos

Durante 45 días:

- **Histamín Control + GlutaVet:** 1 comprimido / 10 kg de peso, 2 veces al día. Si el prurito es muy intenso, puede doblarse la dosis de **Histamín Control** durante los primeros 10 días y luego bajar a la dosis de mantenimiento.

- **Dieta natural de eliminación** exclusivamente. Ya se han agotado las posibilidades de dar alimentos industriales.

- **Floravet Complex**, un simbiótico a base de pre- y probióticos. 1 sobre al día.

- Intentar **retirar progresivamente** la terapia anterior (inmunosupresores, antiinflamatorios) que no acaba de funcionar o que el cliente ya no desea seguir usando debido a los efectos secundarios que produce y al coste que suponen.

- Si el prurito es intenso volver temporalmente a la Prednisona en dosis mínima efectiva (empezar con 0,25 mg por kg de peso de 1 a 2 veces al día -probar-) durante 1 semana o 10 días mientras se inicia con la dieta natural. Si se puede mantener la dosis en días alternos mejor. A los 10-20 días suspenderla lentamente.

- Si se observan síntomas de flatulencia o de diarreas esporádicas y de corta duración, hacer test de función pancreática exocrina e iniciar terapia con enzimas pancreáticas (**EnziVet**), mezclado con la comida.

Evolución

Una vez que se observa mejoría en el proceso, si ésta se mantiene, se puede suspender paulatinamente los suplementos anteriores, en función del criterio del veterinario e iniciar:

- Suplementación con ácidos grasos, como **Dermovital Omega 3-6-9** o **KrillVet**, aceite de Krill muy rico en omega 3. Se pueden administrar desde el principio, pero su absorción será óptima con las vellosidades intestinales regeneradas. Para gatos o animales pequeños, pueden administrarse ácidos grasos en formato líquido: **Dermovital gotas**.

Mantener la **dieta natural** e ir añadiendo vísceras y huesos crudos de la misma especie antes de ir cambiando a otra especie. Si hay alguna recaída, repetir el análisis de Cándidas y el tratamiento contra las mismas: **Dermovital Omega 3-6-9** o **Biotin B Complex**.

Referencias

- Day, M. et al., 2013a. Expert Views from a Roundtable on Canine Allergic Disease.
- Day, M. et al., 2013b. Expert Views from a Roundtable on Canine Allergic Disease Itchy Dogs—Part 2 Building a Clinical Toolbox for Treating Allergic Patients.
- Hensel, P. et al., 2015. Canine atopic dermatitis: detailed guidelines for diagnosis and allergen identification. BMC veterinary research, 11, p.196.
- Marsella, R. et al., 2012. Current understanding of the pathophysiologic mechanisms of canine atopic dermatitis. Journal of the American Veterinary Medical Association, 241(2), pp.194–207.
- Saridomichelakis, M.N. & Olivry, T., 2016. An update on the treatment of canine atopic dermatitis. The Veterinary Journal, 207, pp.29–37.
- Vicent, Verónica, 2016. Dieta BARF para perros. CreateSpace Independent Publishing Platform.



DIGESTIVO

Floravet Complex /
GlutaVet / EnziVet



PELO Y PIEL

Dermovital Omega 3-6-9 /
Champús dermatológicos



ALERGIAS

Histamín Control /
KrillVet

Para más información:

Vídeo

<http://bit.ly/2rdj8R0>



Experiencias

<http://bit.ly/2czDARm>

